

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS ALBERTO KOLENCZUK HERNANDES**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 49

Ritmo

02:06 100/m



CICLISMO

00 : 34 : 46

Velocidade média

34,52 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 35

Ritmo

04:55 min/km



TEMPO

01 : 15 : 10

T1

T2



Colocação GERAL

26



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **MANOCCHIO TRIATHLON TEAM**